

Stimme und Sprache wirkungsvoll einsetzen

- Seminar -

Seminarziele:

Die Teilnehmer

- erkennen die Stimme als persönliche Visitenkarte,
- beobachten die eigene Sprachführung und Sprachgestaltung,
- lernen, Stimme und Sprache sehr bewusst einzusetzen,
- verstehen, wie der Klang der Stimme entsteht und welche Risiken es gibt,
- üben Atemtechnik, um Töne mit maximaler Atemstütze zu erzeugen,
- verstehen den Zusammenhang zwischen guter Artikulation und Atemtechnik,
- lernen zahlreiche Übungen kennen, um die Stimme zu trainieren und das Klangbild positiv zu verändern,
- können Sicherheit und Kompetenz durch die Stimme ausdrücken,
- verstehen es, die Zuhörer und Gesprächspartner durch ihren authentischen Auftritt zu gewinnen,
- kennen die Funktionsweise der Stimme,
- lernen, die Stimme richtig zu belasten,
- lernen den Stimmumfang und die geeignete Sprechstimme kennen,
- erfahren die Wirkung der eigenen Stimme,
- verstehen die wichtige Wirkung der Stimme um Sympathie aufzubauen,
- wissen, wie man durch richtige Sprechtechniken Heiserkeit vermeidet,
- kennen den Einfluss von Stress auf die Stimme,
- können den Gesamtklang der Stimme selbst steuern,
- verstehen die Bedeutung empfängerorientierter Kommunikation für den Erfolg,
- wissen, worauf es ankommt, um die Stimme auch in kritischen Situationen im Griff zu haben.

Inhalt:

Stimme & Sprache im Alltag

- Wie benutzen wir unsere Stimme?
- Was muss unsere Stimme leisten?
- Kennen Sie Ihre Stimme?
- Welche Wirkung erzeugt Sprache?
- Was bezeichnet man als eine angenehme Stimme?
- Stimmprobleme im Berufsalltag

Die Stimme als Transportmittel der Sprache

- Sprache und Stimme bilden ein Erfolgs-Team
- Die sonore Stimme
- Stimme schafft Stimmung – Begeisterung schaffen
- Die Macht der Stimme durch Modulation stärken
- Angenehme Sprache
- Persönliche Ausstrahlung durch Stimmführung verbessern
- Atmung und Atemstütze
- Artikulation
- Raumakustik und Stimm-Klang
- Stimmveränderungen bei Stress
- Mit dem richtigen Stimm-Einsatz zum Erfolg

Stimmbildung
<ul style="list-style-type: none"> • kein Kaltstart – gerade dieser Muskel muss vorgewärmt werden • Aufbau der Stimme • Übungen zur Entspannung und Kräftigung der Stimme • Kräftigen der Stimme • Heiserkeit muss nicht sein

Stimmhygiene und Stimmerkrankungen
<ul style="list-style-type: none"> • Der richtige Umgang mit der Stimme • Belastung der Stimme ohne Überbeanspruchung • Raumklima – ein Reizklima? • Anhaltende Heiserkeit • Fehlerhafter Stimmbandschluss

Wahlweise	Begleitendes Coaching der Mitarbeiter	Einheiten von jeweils 2-4 Stunden
	- vor und nach dem Training	
	- Unterstützung bei der Umsetzung	
	- Bei Bedarf weitere Vertiefung	

Wahlweise	• Fall- und problemorientierte Workshops
	• Aktuelle Probleme und Herausforderungen werden thematisiert
	• Kurzfristig verfügbare Lösungen
	• Vertiefung von Trainingsinhalten in konkreten Alltagssituationen
	• Direkte fallbezogene Unterstützung
	• Vertiefung einzelner Inhalte vor dem Hintergrund der aktuellen Aufgaben
	• Ergänzung der in den Trainings vermittelten Inhalte
	• Austausch der Mitarbeiter aus dem gleichen Arbeitsbereich

- Teilnehmer:** Durch den hohen Übungsanteil inkl. Tonband- und Video-Training wird die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt.
- Zielgruppe** Führungskräfte, Mitarbeiter mit Kundenkontakt, Präsentierende, Trainer.
- Voraussetzung:** Rhetorische Grundkenntnisse und Erfahrung mit Reden und Präsentationen.
- Dauer:** Ein Tag. Als Tagesveranstaltung oder aufgeteilt in zwei Intervalle zu jeweils 4 Stunden (z.B. Abendveranstaltung).
- Termine:** Beginn nach Vorgabe des Auftraggebers.
- Ort:** Nach Auswahl des Auftraggebers.
- Methoden:** Lehrgespräche, Stimm- und Sprechübungen, Sprachübungen in Rollenspielen, Tonaufzeichnung und Feedback.
Die Teilnehmer müssen ihre eigene Stimme ganz bewusst erleben, nur dann werden sie zu Änderungen bereit sein.
- Dozent:** Diplom-Chorleiter und Diplom-Volkswirt Heinz-Josef Botthof, Leiter des Bereichs Management Training der msg treorbis GmbH, der dieses Seminar konzipiert hat.
- Konditionen:** Auf Anfrage.
- Ihr Ansprechpartner:** msg services gmbh
Bereich Management Training
Heinz-Josef Botthof
Bei dem Neuen Krahn 2
D-20457 Hamburg
- Telefon +49 40 3344 150-0
Mobil +49 176 300 66 359
E-Mail heinz-josef.botthof@msg.group
Internet www.msg-services.de